

# FINAL UEFA CHAMPIONS LEAGUE 2025/26

INFORME TÉCNICO TÁCTICO-FÍSICO · Para Preparadores Físicos y Entrenadores

## PSG

Paris Saint-Germain

# 1

# VS

## ARSENAL

Arsenal FC

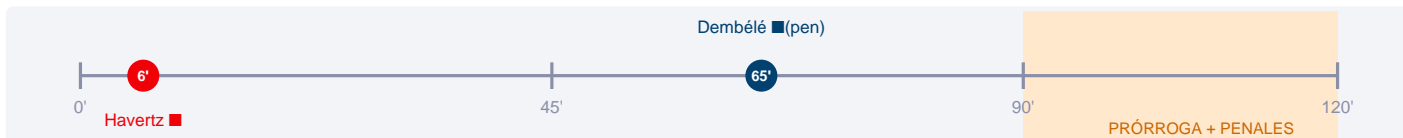
# 1

### PSG CAMPEÓN · 4-3 EN PENALES

Puskás Aréna · Budapest · 30 Mayo 2026

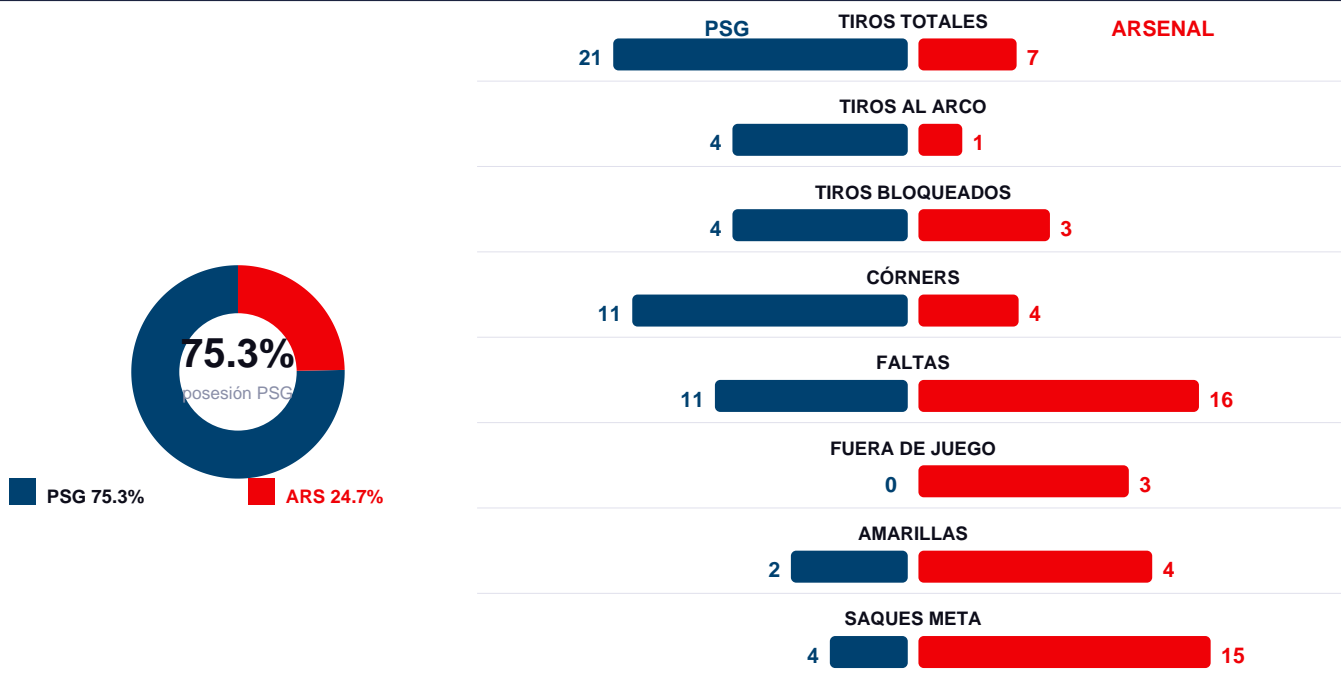
Árbitro	Estadio	Competición	Modalidad
Daniel Siebert (ALE)	Puskás Aréna · Budapest	UCL Final 2025/26	90' + Prórroga + Penales

## ■ CRONOLOGÍA DEL PARTIDO



**Min 6:** Havertz abre el marcador en contraataque. **Min 65:** Dembélé convierte penal confirmado por VAR (foul Mosquera a Kvaratskhelia). **Min 90:** 1-1, prórroga sin goles. **Penales:** Eze y G.Magalhães fallan · PSG gana 4-3 y retiene el título.

## ■ ESTADÍSTICAS DEL PARTIDO



## ■ TANDA DE PENALES — PSG 4-3 ARSENAL

PSG 4 ✓	ARSENAL 3 ✓
1. Gonçalo Ramos ✓	1. Leandro Trossard ✓
2. Désiré Doué ✓	2. Viktor Gyökeres ✓
3. Achraf Hakimi ✓	3. Jurriën Timber ✓
4. Lucas Beraldo ✓	4. Eberechi Eze ✗
	5. Gabriel Magalhães ✗

**Fallos decisivos:** Eberechi Eze y Gabriel Magalhães (disparo por encima del larguero — último penal de la serie). PSG convirtió los 4 lanzamientos. Primera definición por penales en una final UCL en una década.

## ■ ALINEACIONES Y FORMACIONES

### PARIS SAINT-GERMAIN



### ARSENAL FC



## ■ ANÁLISIS TÁCTICO — PARA ENTRENADORES

ASPECTO	PSG (4-3-3)	ARSENAL (4-2-3-1)
<b>Estructura defensiva</b>	Presión alta escalonada. Kvara y Dembélé como primera línea. Sin bloque bajo. Amplitud con Hakimi y Mendes.	Doble pivote Rice–Lewis–Skelly de corte. Bloque medio-bajo compacto. Saliba–Gabriel muy sólidos.
<b>Transiciones ofensivas</b>	Construcción desde Safonov. Vitinha como referencia de salida. Laterales ofensivos profundos.	Transiciones directas en velocidad. Havertz de referencia. Saka desbordando por derecha.
<b>Pressing</b>	Alta intensidad de presión en zona rival. Recuperaron balón en zona alta con frecuencia.	Permitieron más pases antes de presionar. Priorizaron organización sobre pressing agresivo.
<b>Balón parado</b>	11 córners — amenaza constante. Marquinhos referencia aérea ofensiva.	15 saques de meta — liberaban presión con balones largos. Rice en set pieces.
<b>Gestión física</b>	Dominó 120'. Rotaciones para mantener intensidad. 5 cambios estratégicos.	6 cambios — agotó el banco. Mayor desgaste visible en últimos 30' de prórroga.

## ■ ANÁLISIS FÍSICO — PARA PREPARADORES FÍSICOS

El 75.3% de posesión PSG vs 24.7% ARS es uno de los mayores contrastes en una final UCL de la última década. Arsenal corrió sin balón el 75% del partido, demandando mayor gasto energético anaeróbico en esprints de presión y repliegue. La prórroga de 30 minutos expuso diferencias críticas en la gestión de la fatiga y el rendimiento cognitivo-motor.

Tiros totales	Córners	Saques de meta
PSG 21 vs ARS 7	PSG 11 vs ARS 4	PSG 4 vs ARS 15
Faltas cometidas	Tarjetas amarillas	Sustituciones
PSG 11 vs ARS 16	PSG 2 vs ARS 4	PSG 5 vs ARS 6

INDICADOR	PSG	ARSENAL	INTERPRETACIÓN PREP. FÍSICO
<b>Demanda aeróbica</b>	Alta con balón · ritmo controlado	Alta SIN balón · esprints de presión	Arsenal exigió mayor VO2max relativo. PSG gestionó ritmo cardíaco con posesión.
<b>Faltas (16 vs 11)</b>	Menor contacto — control técnico	Alta tasa de contacto — fatiga táctica	16 faltas de ARS reflejan pérdida de posición organizada y fatiga acumulada en la presión.
<b>Sustituciones</b>	5 cambios — gestión eficiente	6 cambios — necesidad de frescura	Arteta agotó el banco. PSG conservó jugadores frescos para afrontar los penales.
<b>Saques de meta</b>	4 — mantuvo posesión	15 — evacuó con largos	Alto volumen de duelos aéreos y acciones físicas de alta intensidad para Arsenal.
<b>Penales bajo fatiga</b>	4/4 — sin errores	3/5 — 2 fallos críticos	Los fallos de Eze y Gabriel tras 120' señalan déficit cognitivo-motor bajo fatiga extrema.

## ■ CONCLUSIONES Y APRENDIZAJES

### PARA EL PREPARADOR FÍSICO

- **Gestión de fatiga en prórroga:** Arsenal llegó al alargue con mayor gasto energético acumulado. El desgaste en los 30' extra fue determinante en la ejecución de penales.
- **Presión sin balón:** Con 75% del tiempo sin posesión, Arsenal realizó más esprints de presión. Equipos de bloque bajo deben entrenar específicamente la recuperación activa.
- **Penales bajo fatiga:** Los fallos de Eze y Gabriel marcan la necesidad de entrenar lanzamientos bajo estado de fatiga extrema (post-120').
- **Sustituciones como herramienta física:** Arteta usó los 6 cambios. El prep. físico debe tener perfiles de frescura identificados para cada momento.

### PARA EL ENTRENADOR

- **Bloque bajo disciplinado funciona:** Arsenal, con solo 28% de posesión, llegó a penales. La organización táctica puede compensar la inferioridad técnica si el equipo es físicamente competente.
- **El penal cambió el partido (min 65):** PSG pasó de 0-1 a 1-1 desde los 11 metros, confirmado por VAR. La gestión de marcajes en zonas de riesgo fue clave.
- **PSG marcó 44 goles** en la competición (uno menos que el récord absoluto), validando el modelo Luis Enrique: posesión + transiciones rápidas + extremos profundos.
- **Arsenal: 225 partidos en UCL sin ganar** — el récord histórico. Llegaron a la final siendo campeones de Premier League.

## ■ CONTEXTO HISTÓRICO

DATO	PSG	ARSENAL
Títulos UCL	2 (2025, 2026)	0 — 225 partidos sin ganar
Goles (2025/26)	44 (récord: 45)	—
Registro	W11, D2 — invictos	W11, D3 — invictos
Entrenador	Luis Enrique — 2° título UCL	Mikel Arteta
Defensa del título	2° equipo tras Real Madrid 2016-18	Primera final desde 2006 (perdida vs Barcelona 2-1)
Eliminados	Chelsea · Liverpool · Bayern Munich	Sporting CP · Atlético Madrid
Goleador UCL	Dembélé (Balón de Oro 2025) — 7 goles	Saka — top anotador de Arsenal